

Ons menu van onderwerpen

Zelfbewustzijn

Wat maakt mij 'mij', en hoe breng ik dit deze wereld in?

Mijn kompas: mijn waarden en overtuigingen

Waar kom ik vandaan en waar ben ik nu?

Waar wil ik naartoe?

Mijn identiteit is mijn verhaal. Wat wil ik dat mijn verhaal is?

Gewoon een open gesprek over alles wat er in ons leven speelt

Zelfmanagement

Lichaam en geest - de basis van alles

Goede gewoonten ontwikkelen in denken en doen

Beter begrijpen en omgaan met mijn emoties

Mijn veerkracht versterken - hoe doe ik dat?

Hoe ga ik om met de constante druk om te presteren?

Welke mindset gaat mij verder helpen?

Er is iets bijzonders met mij, hoe ga ik daar mee om?

Sociaal bewustzijn

Relaties: wat betekenen ze voor mij en hoe ga ik ze aan?

Empathie als superkracht

Hoe kijk ik naar mijzelf en in relatie tot sociale media?

Sociale vaardigheden

Samenwerken, hoe kan ik het beter doen

Vertrouwen ontwikkelen in relaties

Omgaan met conflict

Gespreksvaardigheden booster

Hoe lees ik lichaamstaal?

Hoe kijk ik naar mensen die anders zijn dan ik?

Verantwoordelijke besluitvorming

Systemisch denken, de wereld loopt niet altijd via rechte lijntjes

Financiële Planning

Solliciteren, hoe doe ik dat?



**SAMEN
LEREN,
VERBINDEN,
OVERBRUGGEN.**

